

令和2年5月24日

野沢龍雲寺 オンライン坐禅会 お願い

- ① zoom 以外でもご参加いただけるように YouTube ライブでも同時開催する予定です。また、その動画はご都合等で参加できなかった方のために保存させていただきます。

スピーカービューでのライブとなりますが、お写真・お名前が共有される場合がございます。気になられる方は「ビデオの開始」を OFF にして、お名前を変更のうえご参加ください。※インターネットで「Zoom での名前の変更」をご検索ください。

- ② 坐禅が初めての方は、龍雲寺坐禅のしおり(PDF)をご覧ください。
- ③ 会の進行上、参加者のマイクはこちらでミュートにさせていただきます。
- ④ YouTube でご参加の方は、開始時刻になりましたら YouTube にて「野沢龍雲寺」を検索してください。「野沢龍雲寺」をチャンネル登録いただくと簡単です。なお、数分の誤差が予想されます。
- ⑤ 毎回坐禅会終了前に「白隠禅師坐禅和讃」をお唱えいたします。野沢龍雲寺ホームページでお経本の PDF を用意しておりますので、印刷等してご準備ください。

※拙著「わたしの坐禅」青幻舎もご参照いただければ幸いです。

- ⑥ ホームページに坐禅会用のアンケートを用意しております。改善を希望されること、ご意見・ご感想、何でも結構ですので、ご協力をお願いいたします。

オンラインは大変便利で素晴らしいツールですが、当方のインターネット環境、機器の不調等でやむを得ず開催できない場合がございます。

その時はぜひ、慌てることなく苛立つことなく、ご自分のパソコンやスマートフォンを閉じて、HPの「坐禅のしおり」等を参照していただき、坐禅を組んでいただければ幸いです。