



新潮新書

Brevity is the soul of wit,
and tediousness the limbs and outward flourishes.

細川晋輔

HOSOKAWA Shinsuke

人生に 信念はいらない

考える禅入門



人生は
ただの
呼吸。

強固な“信念”より、
柔らかな
“心の柱”を――。



「スタジオオジブリ」
鈴木敏夫氏
推薦！

新潮新書 新刊