

「ZEN」ではなく「禅」を深く学ぶために

淡交 by?

禅入門

禅僧から学ぶ
ところ・修行・歴史

雲水修行を知る

禅を知ること

禅の要素

ルポエッセイ「坐禅をやってみたら」

禅から見た茶の湯

今、禅が求められる理由

監修
細川晋輔
(龍雲寺住職)